

ARNAD (AO)

Festa del lardo

Aromatizzato all'aglio o al rosmarino, con alloro o in salamoia, accompagna i piatti più diversi, dall'antipasto al dessert. Il lardo d'Arnad è celebrato nel suo paesino di origine, con una sagra che si protrarrà per quattro giorni. La sagra della gastronomia vi farà conoscere e assaggiare il lardo di queste montagne fino a poco tempo fa considerato un semplice condimento, che oggi gode invece di una reputazione a livello nazionale e internazionale. Al centro della rotonda di ingresso alla cittadina vi accoglierà il "doil" il tipico recipiente in legno dove viene messo a stagionare il lardo per almeno 3 mesi.

www.festalar.do.it

**Dal 27
al 30/08**

CARMAGNOLA (TO)

Sagra del Peperone

Un evento importante non soltanto per la valorizzazione del prodotto tipico della città, ma anche per scoprire e apprezzare le tradizioni e la cultura di Carmagnola.

Oltre alla consueta esposizione di peperoni e ai relativi concorsi, alle degustazioni, alla sfilata di "Re Povron" e la "Bela Povronera" e alle esibizioni dei gruppi Folkloristici carmagnolesi, potrete vivere serate musicali e spettacoli di vari gruppi nonché approfittare di un'area per i vostri acquisti.

www.comune.carmagnola.to.it

**Dal 28/08
al 6/09**

SELVA DI TRISSINO (VI)

Festa del gnocco

Per due fine settimana consecutivi, si svolgerà a Selva di Trissino la Festa del Gnocco. L'ormai tradizionale appuntamento di fine estate è un'ottima occasione per assaggiare i prodotti tradizionali del luogo e degustare il piatto protagonista della manifestazione: gli gnocchi, preparati rigorosamente a mano con la patata Monte Faldo De.Co. che potrete condire con una grande varietà di sughi deliziosi.

www.festadelgnocco.it

**Dal 28/08
al 8/09**

SARZANA (SP)

Festival della mente

Dedicato alla nascita e all'esplorazione dei processi creativi, il festival torna con un programma divulgativo e interdisciplinare tra incontri, spettacoli e momenti di approfondimento culturale. Scienziati, psicologi, antropologi, letterati e artisti indagheranno i cambiamenti, le energie e le speranze della società di oggi. Tutti i contributi saranno come sempre rivolti a un pubblico ampio, vario e affezionato, vera anima del festival.

www.festivaldellamente.it

**Dal 4
al 6/09**